



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015г.

Юридический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.  
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71  
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru  
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:

665413, Иркутская область,  
г. Черемхово, ул. Плеханова, 1  
тел/факс (8-395-46) 5-59-97  
E-mail: ffbus-cheremxovo@yandex.ru  
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ *804/ен* от *29.05.2019*

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим  
требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: МКУ « Комитет по образованию» МО « Аларский район».
2. Фактический адрес: Иркутская область, Аларский район, п. Кутулик, ул. Советская, 47.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: с 26.03.2019г-15-00 до 27.03.2019-10-00 Виноградовой Н.Г., помощником врача по гигиене питания.
4. Заявление от 27.02.2019г №205/6
5. Меню составлено на 10 дней, для детей с 7 до 10 лет с 6-часовым пребыванием в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием, на 2019 год.
6. Кратность питания (с указанием блюд, включенных в каждый прием пищи): 2 разовая (завтрак, обед).  
Завтрак состоит из закуски (бутерброд), горячего блюда (каша, суп молочный, запеканка), горячего напитка, кисломолочных продуктов в 5,8 дни, фруктов свежих в 1,2,4,7,9,10 дни, хлеба ржаного и хлеба пшеничного.  
Обед включает закуску (салат, нарезки из свежих огурцов или помидоров), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (кисель, компот, сок), хлеб пшеничный, хлеб ржаной, кондитерские изделия без крема в 1,2,4,5,6,7,9,10 дни.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий): имеются, наименование сборника рецептур приводится «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» (под редакцией В.Т.Лапшиной), « Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях» (под ред. Конь И.Я., Мосов А.В., Тобис В.И. 2007г)  
Наличие информации о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности имеется, содержание витамина «С» имеется.
8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня: не наблюдается.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): соответствует санитарным нормам.

	1-ый завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник	ужин	2-ой ужин
Нормативное/рекомендуемое значение при 2-разовом питании* (%)	25%	-	35%	-	-	-
Фактическое значение при 2-разовом питании (%)	24,8%	-	35,2%	-	-	-

\*Х -указать количество приемов пищи

10.Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней): соответствует санитарным нормам.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)	Содержание витамина «С» (мг)
Нормативное значение для детей с 7 до 10 лет	46,2	47,4	184,8-201	1350,6-1415,4	20- на порцию при искусственной «С» - витаминизации
Фактическое содержание для детей с 7 до 10 лет	46,19	47,29	184,7	1349,3	36,01- содержание витамина «С» в пищевых продуктах

Соотношение белков, жиров, углеводов составляет:1:1:3,99 (норма-б:ж:у-1:1:4), что соответствует санитарным нормам.

Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности: определить не представляется возможным, из-за 2-х разового питания.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	12-15	30-32	55-60
Фактическое значение (%)	-	-	-

Соотношение кальция к фосфору (для школ, ПТУ и СУЗов)://-//

11. Объемы отдельных блюд для детей:

занижены по: кисломолочным напиткам,

по остальным продуктам объемы отдельных блюд соответствуют рекомендуемым значениям.

Возраст детей	Фактический объем отдельных блюд (гр)	Рекомендуемое значение (гр)
с 7 до 10 лет	Каша,овощное,яичное,мясное, творожное блюдо-180,200 суп-200,250 салат -60 напитки-100(к-м напитки),200 гарнир-180 мясное/рыбное блюдо-80 фрукты-100	Каша, овощное, яичное, мясное блюдо-150-200 суп-200-250 салат-60-100 напитки-200 гарнир-150-200 мясное, рыбное блюдо-75-120 фрукты-100



12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка:  
 занижены по: маслу сливочному, овощам, яйцу, рыбе, молоку, кисломолочным продуктам, сметане, фруктам свежим, сыру, фруктам сухим, соку, муке пшеничной, соли, сахару, чаю, колбасным изделиям;  
 завышены по: творогу, картофелю, мясу говядины, мясу птицы, крупам, макаронным изделиям, кондитерским изделиям, кофейному напитку, какао-порошку, маслу растительному;  
 соответствуют нормам по: хлебу пшеничному, хлебу ржаному;  
 отсутствуют в меню следующие продукты: дрожжи.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов в брутто (гр)	Рекомендуемое значение при 60% калорийности в брутто (гр)
с 7 до 10 лет	Масло сливочное- 12,07	18
	Овощи свежие-162,95	210
	Творог- 40,34	30
	Картофель-161	150
	Яйцо- 0,28шт.	0,6шт
	Мясо говядины- 57,32	46,2
	Птица- 32,12	24
	Рыба (филе), в т.ч слабо или малосоленное- 29,48	36
	Молоко -162,49	180
	Кисломолочные продукты-34	90
	Сметана-2,74	6
	Фрукты, ягода-87,1	120
	Сыр- 4,57	6
	Сухофрукты-6	9
	Хлеб пшеничный-90	90
	Сок-100	120
	Хлеб ржаной-48	48
	Колбасные изделия-8,16	9
	Крупы, бобовые-40,65	27
	Макаронные изделия- 11,39	9
	Мука пшеничная- 6,33	9
	Масло растительное-11,83	9
	Кондитерские изделия- 18,5	6
	Соль-1,26	3
	Сахар- 26,84	36
	Чай-0,15	0,24
	Кофейный напиток-0,99	0,6
	какао-порошок-1,2	0,72

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: хлеб ржаной, хлеб пшеничный, овощи свежие, молоко, масло сливочное, сахар, соль, мясо/птица/рыба.

Продукты, включенные в рацион питания детей:

Птица- во 2,5,6,10 дни;

Мясо говядины- в 1,2,3,4,5,6,7,8,9 дни;

Колбасные изделия- в 10 день;

Рыба- в 1,4,7,9 дни;

Соки фруктовые- в 1,3,5,7,9 дни;

Кисломолочные продукты- в 1,5,8 дни;

Творог- в 3,5,9 дни;

Сметана- в 1,3,6,9 дни;

Сыр- во 2,4,6,8,10 дни.

14. Наличие в меню запрещенных продуктов: запрещенные продукты в меню не включены.

**Выводы:** Перспективное 10-дневное меню для детей с 7 до 10 лет с 6-часовым пребыванием в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием, на 2019 год Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию» соответствует санитарным нормам.

**Заключение:** Перспективное 10-дневное меню для детей с 7 до 10 лет, с 6-часовым пребыванием в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием, на 2019 год Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию» расположенного по адресу: Иркутская область, Аларский район, п.Кутулик, ул.Советская,47 СООТВЕТСТВУЕТ государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.4.2599-10 « Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул».

Специалист Органа инспекции

Технический руководитель Органа инспекции



М.В.Малеванный

С.А.Куклин